New Nouveau
Brunswick
CANADA

Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick
Plan d'action de la Direction du mieux-être (2014-2015)

Ministère des Communautés saines et inclusives

Travailler ensemble et partager la responsabilité

Le gouvernement du Nouveau-Brunswick continue de se faire le champion de la Stratégie du mieux-être. Plusieurs ministères contribuent à améliorer le mieux-être des Néo-Brunswickois.

Plus particulièrement, le ministère des Communautés saines et inclusives (MCSI) joue un rôle prépondérant dans la promotion du mieux-être. Le MCSI travaille de concert avec les communautés et leur donne des moyens d'agir en fournissant un leadership, des programmes et un soutien concret pour améliorer la qualité de vie de tous les Néo-Brunswickois.

Le mandat du MCSI comprend la coordination des ministères pour élaborer des politiques, des programmes et des services sociaux destinés aux jeunes, aux personnes âgées, aux personnes vivant dans la pauvreté et aux personnes handicapées, de même que des programmes et services sportifs et récréatifs et des initiatives visant le mieux-être. Une bonne partie de ces travaux appuie directement la Stratégie du mieux-être renouvelée ou est en harmonie avec la stratégie.

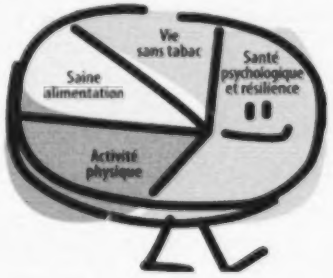
Au sein du gouvernement, le MCSI a la responsabilité d'établir des partenariats stratégiques avec les autres ministères et organismes des gouvernements fédéral et provincial pour s'assurer que les initiatives visant le mieux-être sont conformes à leurs efforts dans ces domaines. Le cas échéant, le MCSI réalise des interventions stratégiques de concert avec des organisations provinciales, régionales et locales. Le MCSI s'occupe aussi de surveiller les progrès réalisés par rapport aux objectifs établis en matière de mieux-être.

Prendre des mesures : priorités en matière de mieux-être du ministère des Communautés saines et inclusives

Au sein du MCSI, la Direction du mieux-être a à cœur son rôle de leader, de partenaire et de collaborateur en ce qui a trait au mieux-être. La Direction adopte l'approche globale décrite dans la Stratégie et contribue à améliorer la capacité des gens et des milieux à promouvoir et à favoriser le mieux-être.

Les mesures prises par la Direction sont appuyées par les conseillers provinciaux et régionaux en mieux-être, y compris un réseau de huit bureaux régionaux qui offrent des services consultatifs et une aide financière au sein de leur communauté respective.

La Direction continue de mettre l'accent sur quatre domaines du mieux-être : une saine alimentation, l'activité physique, la vie sans tabac, la santé psychologique et la résilience.



Engagements de la Direction du mieux-être pour 2014-2015

La Direction du mieux-être s'est engagée à l'égard des efforts qui produisent un changement positif, tant dans des milieux particuliers (écoles, communautés, domiciles, lieux de travail) que dans l'ensemble des milieux. Le Plan d'action de la Direction du mieux-être pour 2014-2015, présenté ci-après, décrit les activités clés qui seront entreprises à l'appui de la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick.

MILIEU : Écoles

Ce milieu comprend les éducateurs, les administrateurs, le personnel de soutien, les élèves, les conseils d'éducation de district, les parents, les organismes parentaux et les partenaires communautaires.

	ACTIVITÉS	Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
1.	Appuyer le mieux-être dans le cadre de la mise en œuvre des initiatives du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance (p. ex. : écoles communautaires, élaboration de programmes d'études en mieux-être).	◆				
2.	Siéger au Consortium conjoint pour les écoles en santé (CCES) en mettant l'accent sur la santé psychologique et la résilience.	◆				
3.	Permettre aux écoles et aux districts d'utiliser les données du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick pour planifier, mettre en œuvre et évaluer leurs initiatives.		◆			◆
4.	Appuyer le programme Le maillon dans les écoles de la province (nivaux scolaires 6 à 12).	◆	◆			
5.	Aider les districts à intégrer les principes et les pratiques de la santé psychologique afin de favoriser les changements de comportement positifs.	◆	◆	◆		
6.	Appuyer les initiatives visant à accroître l'engagement des jeunes à l'égard d'une vie sans tabac*	◆	◆	◆		
7.	Élaborer, contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives et des ressources qui aident les écoles à prendre des mesures favorisant le mieux-être : • *Ressources en matière de santé psychologique et de résilience* • *Programmes d'études en mieux-être* • *Planificateur des écoles en santé* • *Outils et ressources du Mouvement du mieux-être*			◆		
8.	Améliorer la capacité des parties prenantes à appuyer la politique 711 du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance (*Nutrition et amélioration de l'alimentation en milieu scolaire*) et les autres politiques relatives au mieux-être.		◆		◆	
9.	Communiquer les résultats du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick (écoles élémentaires) et permettre aux écoles et aux districts d'utiliser les données pour planifier, mettre en œuvre et évaluer les initiatives.		◆			◆
10.	Chercher des occasions d'harmoniser le Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick avec d'autres efforts de collecte de données sur les élèves.	◆				◆

**** Nouvel investissement***

Voici une liste non exhaustive des partenaires :

- *Direction des communautés actives (ministère des Communautés saines et inclusives du Nouveau-Brunswick)*
- *Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), Division du Nouveau-Brunswick*
- *Coordonnateurs des écoles communautaires*
- *Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de la Santé du Nouveau- Brunswick*
- *Consortium conjoint pour les écoles en santé (CCES)*
- *Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick*
- *Régies régionales de la santé (Programme Apprenants en santé à l'école, Diététiciennes de la santé publique)*
- *Comité exécutif LE MAILLON/Comités régionaux du programme LE MAILLON*
- *Districts scolaires*

MILIEU : Communautés

Ce milieu comprend des groupes de gens qui s'identifient les uns aux autres ou qui se soutiennent mutuellement et qui ont une culture, une langue, des intérêts ou une identité en commun; des municipalités, des districts de services locaux et des associations rurales; des organismes sans but lucratif (p. ex. : sport, loisirs, personnes âgées/jeunes/groupes d'intérêts spéciaux, clubs de bienfaisance); des réseaux de mieux-être; le système et les fournisseurs de soins de santé (p. ex. : services de santé publique, de traitement des dépendances, de santé mentale et de soins de santé primaires; centres de santé communautaires).

ACTIVITÉS	Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
11. Appuyer les activités des banques d'alimentation moyennant la prestation du Programme d'action communautaire bénévole et fournir un soutien au programme Partage N.-B.	◆				
12. Établir un partenariat avec les banques d'alimentation et l'Association des banques alimentaires du Nouveau-Brunswick (ABANB) afin de renforcer leur capacité à s'engager dans des initiatives globales en matière de sécurité alimentaire.	◆	◆	◆		
13. Établir un partenariat avec Parcs NB pour faire le lien entre une saine alimentation, l'activité physique, une vie sans tabac ou la santé psychologique et la résistance, d'une part, et les jeux de plein air, d'autre part, et accroître le mieux-être des Néo-Brunswickois.*	◆		◆		
14. Renforcer le soutien accordé aux mesures communautaires et régionales en matière de mieux-être en créant et en appuyant des réseaux de mieux-être partout dans la province.		◆			
15. Renforcer la capacité des parties prenantes à appuyer la prestation du programme CHEFS! Un bon départ pour une vie saine.	◆	◆			
16. Examiner des possibilités d'utiliser davantage les aliments sains locaux comme projet de collecte de fonds.	◆	◆	◆		◆
17. Renforcer la capacité des communautés à prendre des mesures visant une vie sans tabac en fournissant, par exemple, des ressources et un programme de subventions pour une vie sans tabac*	◆	◆			
18. Favoriser et promouvoir le mieux-être des Premières Nations et des Autochtones grâce à une approche de santé psychologique misant sur des ressources culturellement significatives, au renforcement des capacités communautaires et à la collaboration accrue avec les partenaires et les réseaux de mieux-être.	◆	◆	◆		

ACTIVITÉS	Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
19. Promouvoir le vieillissement en santé et favoriser la création de communautés amies des aînés en facilitant la mise en place d'un réseau de centres de ressources pour aînés, en animant des séances sur le mieux-être à l'intention des aînés et en secondant les efforts des ambassadeurs aînés de bonne volonté partout dans la province.	◆	◆	◆		
20. Fournir une aide financière et des cadres que les communautés peuvent utiliser pour élaborer et mettre en œuvre leurs propres programmes de mieux-être, notamment des programmes de subvention : • *Communautés actives* • *Subventions pour les programmes offerts après les heures de classe (y compris la trousse du programme CHEFS!*)* • *Des aliments sains dans les installations récréatives : Le simple bon sens* • *Subventions afin d'offrir des occasions d'apprentissage sur le mieux-être* • *Subventions régionales pour le mieux-être*		◆			
21. Élaborer, contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives et des ressources qui aident les communautés à prendre des mesures positives pour favoriser le mieux-être, notamment : • *Trousse du programme CHEFS!* • *Lignes directrices néo-brunswickoises pour les programmes offerts après les heures de classe.* • *Jouez NB* • *La trousse pour les jeunes actifs* • *Des aliments sains dans les installations récréatives : le simple bon sens* • *La santé à l'ordre du jour : modèle de politique santé pour les réunions et d'autres activités* • *Mouvement du mieux-être* • *Calendrier de ressources pour la santé psychologique* • *Trousse sur le vieillissement en santé* • *Ressources de ParticipACTION* • *Cadre d'évaluation du Programme des mentors communautaires en alimentation*			◆		◆

ACTIVITÉS	Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
22. Diffuser les résultats de la recherche effectuée au Nouveau-Brunswick sur la sécurité alimentaire et évaluer les investissements.					◆
23. Trouver un processus d'évaluation de l'efficacité des initiatives régionales de mieux-être, qui s'appuie sur le profil mieux-être des communautés, un cadre d'évaluation commun ainsi que d'autres outils.					◆

**** Nouvel investissement***

Voici une liste non exhaustive des partenaires dans le milieu communautaire :

- *Direction des communautés actives (ministère des Communautés saines et inclusives du Nouveau-Brunswick)*
- *Groupe de travail sur les activités offertes après les heures de classe*
- *L'association francophone des aînées et aînés du Nouveau-Brunswick (AFANB)*
- *Association canadienne des restaurateurs et des services alimentaires*
- *Communautés et Loisirs Nouveau-Brunswick (CLNB)*
- *Réseaux de mieux-être communautaires et régionaux*
- *Société d'inclusion économique et sociale/Réseaux d'inclusion communautaire*
- *Centres de ressources familiales*
- *Réseau des Premières Nations et peuples autochtones*
- *Ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de la Sécurité publique du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère du Développement social du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de l'Éducation postsecondaire, de la Formation et du Travail du Nouveau-Brunswick*
- *Santé Canada et Agence de la santé publique du Canada*
- *Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique*
- *Mouvement acadien des communautés en santé (MACS)*
- *Coalition antitabac du N.-B. (CATNB)/Groupe de travail sur le renoncement au tabac*
- *Réseau d'action sur la sécurité alimentaire su N.-B.*
- *Association de gymnastique du N.-B.*
- *Parcs NB*
- *Comité sur la promotion de la santé de la population*
- *Groupe de travail provincial/territorial sur le programme Resto-Info*
- *Recreation NB*
- *Régies régionales de la santé*
- *Agence de la santé publique du Canada (ASPC)*
- *Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB)*
- *Association des banques alimentaires du Nouveau-Brunswick (ABANB) et banques d'alimentation*

MILIEU : Domiciles

Ce milieu comprend les particuliers, les parents, la famille élargie et les fournisseurs de soins.

ACTIVITÉS	Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
24. Appuyer le sain développement et le mieux-être des jeunes enfants (« les premières années ») dans le cadre des initiatives du ministère de l'Éducation, notamment l'harmonisation des services à la petite enfance, les centres de développement de la petite enfance (CDPE) et les réseaux de développement de la petite enfance.	◆				
25. Favoriser le mieux-être et le vieillissement en santé dans la stratégie « D'abord chez soi », coordonnée par le ministère du Développement social.	◆				
26. Utiliser la marque et les outils de ParticipACTION dans les efforts de promotion du mieux-être ciblant les familles dans la province et étendre la portée de ParticipACTION pour inclure les aînés.			◆		
27. Élaborer, contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives de soutien qui aident les particuliers et les familles à prendre des mesures positives pour améliorer leur mieux-être, notamment : • *Trousse pour jeunes actifs* • *Téléassistance aux fumeurs* • *Mouvement du mieux-être* • *Centres de ressources pour aînés* • *Séances sur le mieux-être à l'intention des aînés* • *Trousse sur le vieillissement en santé*			◆		
28. Participer au projet triprovincial d'évaluation, financé par l'Agence de la santé publique du Canada, qui vise à mesurer les répercussions sur la petite enfance de la Trousse pour jeunes actifs et des initiatives de Départ santé.					◆

Voici une liste non exhaustive des partenaires des domiciles :

- *Institut canadien de la recherché sur la condition physique (ICRCP)*
- *Centre de ressources familiales di N.-B.*
- *Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du N.-B.*
- *Ministère de la Santé du N.-B.*
- *Ministère de la Sécurité publique du N.-B.*
- *Ministère du Développement social du N.-B.*
- *Santé Canada et Agence de la santé publique du Canada*
- *Groupe de travail interministériel sur le maintien à domicile*
- *Coalition antitabac du N.-B. (CATNB)/Groupe de travail sur le renoncement au tabac*
- *Association de gymnastique du N.-B.*
- *ParticipACTION*
- *Direction des politiques et de la planification stratégique (ministère des Communautés saines et inclusives du N.-B.)*

MILIEU : Lieux de travail

Ce milieu comprend les employés et les employeurs.

ACTIVITÉS	Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
29. Soutenir la croissance de la Communauté de praticiens du mieux-être en milieu de travail du Nouveau-Brunswick, qui vise : • à fournir des possibilités d'échange et de formation qui appuieront des programmes complets de mieux-être au travail par l'entremise d'un réseau d'organismes et de parties prenantes des secteurs privé et public; • à établir une source provinciale d'expertise sur les programmes complets de mieux-être au travail. • à élaborer et à présenter des ateliers sur les programmes complets de mieux-être au travail.	◆	◆	◆	◆	
30. Contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives et des ressources qui encourageront une culture du mieux-être au sein de chaque lieu de travail et qui permettront une approche globale du mieux-être au travail, par exemple : • *La santé à l'ordre du jour : modèle de politique santé pour les réunions et d'autres activités* *Au travail, ensemble nous vaincrons le tabagisme* • *Téléassistance pour fumeurs* • *Le mieux-être à cœur – Boîte à outils pour les lieux de travail* • *Le mieux-être à cœur – Prix du mieux-être en milieu de travail* • *Trousse sur la santé psychologique en milieu de travail* • *Site Web et base de données de la campagne Joignez le mouvement du mieux-être au travail*			◆		
31. Élaborer des politiques favorables à une culture de mieux-être pour les employés de la Partie 1 du GNB et appuyer leur mise en œuvre (p. ex : *politique du gouvernement du Nouveau-Brunswick sur la promotion et l'achat d'aliments sains locaux).*				◆	
32. Examiner les possibilités de donner suite aux recommandations du rapport d'évaluation du rendement des investissements dans l'initiative de mieux-être au travail dans la Partie I du GNB.					◆

Voici une liste non exhaustive des partenaires des lieux de travail :

- *Académie paramédicale de l'Atlantique*
- *Direction des communautés actives (ministère des Communautés saines et inclusives du Nouveau-Brunswick)*
- *Collège des psychologues du N.-B.*
- *Ministère des Ressources humaines du Nouveau-Brunswick*
- *Partie I du GNB (ministères)*
- *Fondation des maladies du cœur du N.-B. (FMCNB)*
- *Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique (CSAAP)*
- *Comité directeur principal sur le mieux – être en milieu de travail pour les employés de la partie 1 du GNB*
- *Croix Bleue Medavie*
- *Coalition antitabac du N.-B. (CATNB)/Groupe de travail sur le renoncement au tabac*
- *Association des foyers de soins du Nouveau-Brunswick*
- *Conseil d'entreprises du N.-B.*
- *Collèges communautaires du N.-B. (CCNB)*
- *Communauté de praticiens du mieux-être en milieu de travail du Nouveau-Brunswick*
- *Chefs de file des secteurs public et privé en matière de mieux-être en milieu de travail*
- *Syndicats provinciaux*
- *Comités interministériels régionaux et provinciaux de mieux-être en milieu de travail*
- *Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB)*

Université du Nouveau-Brunswick

- *Université de Moncton*
- *Travail sécuritaire NB*

MILIEU : Tous les milieux

Ce milieu comprend les initiatives provinciales, tous secteurs confondus.

ACTIVITÉS	Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
33. Promouvoir le mieux-être par l'entremise des initiatives du ministère de la Santé (p. ex. les soins primaires, la santé mentale, le diabète, la santé publique et la prévention et la gestion des maladies chroniques).	◆				
34. Collaborer à l'échelle régionale et provinciale avec les réseaux d'inclusion communautaires et la Société d'inclusion économique et sociale (SIES).	◆				
35. Promouvoir le mieux-être dans le cadre de la mise en œuvre de la Stratégie jeunesse et de la Stratégie de prévention de la criminalité au Nouveau-Brunswick, par des initiatives qui mobilisent la jeunesse.	◆			◆	
36. Promouvoir le mieux-être des aînés en s'inspirant des résultats du processus de participation du public « Vivre en santé et bien vieillir ».		◆			
37. Soutenir les larges coalitions pour le mieux-être afin de tirer parti de leurs partenariats pour appuyer des initiatives complémentaires, plus particulièrement : • *Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique (CSAAP)* • *Mouvement acadien des communautés en santé* • *Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick* • *Réseau d'action sur la sécurité alimentaire du Nouveau-Brunswick*	◆	◆	◆	◆	◆
38. Renforcer les capacités des écoles, des communautés, des domiciles et des lieux de travail à l'aide de projets en matière de mieux-être qui appuient la saine alimentation, l'activité physique, la vie sans tabac ou la santé psychologique et la résilience, et mettre l'accent sur des groupes cibles clés.	◆	◆	◆		
39. Collaborer avec des partenaires provinciaux afin de planifier et de promouvoir la conférence provinciale sur le mieux-être (automne 2015).	◆				
40. Collaborer avec des partenaires clés, à titre de membre du groupe de travail interministériel sur la promotion des produits locaux.	◆				

ACTIVITÉS		Partenariats et collaboration	Développement reposant sur l'actif	Promotion	Leadership, les politiques et les lois	Pratique fondée sur les données
41.	Examiner les possibilités de favoriser la compréhension et l'action collectives pour réduire les obstacles au mieux-être des personnes à risque et des personnes vulnérables.	◆	◆			
42.	Lancer la première année de la campagne de marketing social pour 2014-2017, le Mouvement du mieux-être, passant d'une campagne de courte durée à un mouvement de 365 jours destiné à accroître la sensibilisation, la compréhension et l'engagement de tous les Néo-Brunswickois, allant des moins conscients aux plus ardents défenseurs du mieux-être.	◆		◆		
43.	Appuyer l'enrichissement et la mise en œuvre de lois et de politiques provinciales rattachées au mieux-être à l'échelle du gouvernement du Nouveau-Brunswick.	◆			◆	
44.	Chercher des occasions, en partenariat avec la Fondation de la recherche en santé du Nouveau-Brunswick, d'améliorer la recherche afin d'accélérer les progrès en matière de mieux-être.	◆				◆
45.	Promouvoir l'utilisation des données tirées du Sondage sur le mieux-être des élèves auprès du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, des autres ministères et des partenaires de l'extérieur du gouvernement (p. ex. les profils communautaires sur la santé).	◆				◆
46.	Établir un plan de surveillance pour déterminer les façons dont les investissements du MCSI contribuent aux objectifs de la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick, y compris l'élaboration d'un système de mesure. *					◆
47.	Plaider en faveur de l'approche CAR en tant que principe directeur clé de la mise en œuvre de la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick.	◆	◆	◆	◆	◆

Nouvel investissement

Voici une liste non exhaustive des partenaires dans ce milieu :

- *Direction des communautés actives (ministère des Communautés saines et inclusives du Nouveau-Brunswick)*
- *Société d'inclusion économique et sociale/Réseaux d'inclusion communautaires*
- *Comité interministériel des sous-ministres en matière de mieux-être en milieu de travail du gouvernement du N.-B.*
- *Santé Canada*
- *Groupe de travail interministériel sur les jeunes*
- *Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick*
- *Fondation de la recherche en santé du Nouveau-Brunswick*
- *Réseau de recherche sur les politiques sociales du Nouveau-Brunswick*
- *Partenaires de la conférence provinciale : Réseau des Premières Nations et peuples autochtones, Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique au Nouveau-Brunswick, Mouvement acadien des communautés en santé du Nouveau- Brunswick, Coalition antitabac du Nouveau- Brunswick, Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick*
- *Direction des politiques et de la planification stratégique (ministère des Communautés saines et inclusives du Nouveau- Brunswick)*
- *Partenaires du Mouvement du mieux-être, y compris les réseaux de mieux-être communautaires, les écoles, les lieux de travail, les ministères du gouvernement du Nouveau-Brunswick et les parties prenantes à l'échelle régionale et provinciale*